

# 릴뿌챠 4주 챠린지 운영 가이드

4주 미션, 인증 기준, 수료 기준, 운영자 체크 흐름  
A/Special 포함 옵션 · PDF + Word + Excel + Notion

릴뿌챠은 많이 올리는 챠린지가 아니라 매주 하나의 능력을 몸에 붙이는 4주 실행 루틴입니다. 서포터는 주차별 미션을 수행하고 운영자는 링크와 인증 기준만 확인하면 됩니다.

## 운영 흐름

- 시작 3일 전: 시작일, 인증방, 제출 링크를 공지합니다.
- 매주 월요일: 주차 미션과 제출 마감일을 안내합니다.
- 매주 금요일: 중간 리마인드와 예시를 공유합니다.
- 매주 일요일: 인증 링크와 배운 점을 제출받습니다.
- 4주 종료 후: 수료자, 우수 사례, 다음 액션을 정리합니다.

## 4주 미션표

주차	목표	미션	인증 기준
1주차	첫 업로드 루틴	릴스 3개 업로드, 프로필 1회 수정	업로드 링크와 배운 점 제출
2주차	후킹 강화	후킹 10안 작성, 릴스 3개 업로드	후킹 후보와 선택 이유 제출
3주차	시리즈화	반응 온 주제 1개를 3편으로 확장	시리즈 제목표와 업로드 링크 제출
4주차	수익화 연결	CTA 3종 실험, 무료자료/상담 동선 설계	성과 복기표와 다음 액션 제출

## 수료 기준

- 4주 중 3주 이상 인증하면 수료로 처리합니다.
- 업로드 수보다 링크, 배운 점, 다음 수정 방향을 더 중요하게 봅니다.
- 비공개 계정은 인사이트 캡처 또는 화면 기록으로 대체할 수 있습니다.
- 타인의 영상을 그대로 재가공한 결과물은 우수 사례에서 제외합니다.

## 필수 운영값

값	입력칸
챌린지 시작일	[YYYY-MM-DD]
인증방 URL	[카카오톡/커뮤니티 URL]
제출폼 URL	[Google Form/Notion Form URL]
운영자 확인표	[Excel 또는 Notion DB 링크]

최종 링크와 일정은 운영자가 확인한 뒤 별도 공지합니다. 이 문서는 실행 방법과 기준을 먼저 맞추기 위한 안내서입니다.