

# 대본 체크리스트 32항목

업로드 전 기획, 후킹, 대본, 화면, CTA, 안전 표현을 점검

옵션 A 이상

PDF 체크리스트

제이씨드 x 릴코노미



## PASONA 대본 구조 시각자료

문제

공감

해결

행동

업로드 전 32개를 모두 보는 용도입니다. 익숙해지면 자주 들리는 항목 8개만 개인 체크표로 남기세요.

번호	구역	체크 항목
1	기획	<input type="checkbox"/> 타겟이 한 문장으로 좁혀졌다
2	기획	<input type="checkbox"/> 영상 하나에 메시지 하나만 남겼다
3	기획	<input type="checkbox"/> 저장/댓글/링크 중 목표 행동을 정했다
4	기획	<input type="checkbox"/> 이전 성과에서 반복할 패턴을 확인했다
5	후킹	<input type="checkbox"/> 첫 문장이 설명문으로 시작하지 않는다
6	후킹	<input type="checkbox"/> 첫 화면에서 문제나 결과가 보인다
7	후킹	<input type="checkbox"/> 후킹과 본문 약속이 일치한다
8	후킹	<input type="checkbox"/> 자극보다 정확한 문제 제기를 우선했다
9	대본	<input type="checkbox"/> PASONA 또는 문제-해결-행동 흐름이 있다

번호	구역	체크 항목
10	대본	<input type="checkbox"/> 한 문장을 짧게 끊었다
11	대본	<input type="checkbox"/> 내 경험이나 실제 적용 예시가 들어갔다
12	대본	<input type="checkbox"/> 불필요한 자기소개를 지웠다
13	화면	<input type="checkbox"/> 첫 컷이 멈춰 볼 이유를 준다
14	화면	<input type="checkbox"/> 얼굴/손/화면녹화/B-roll 중 화면 유형을 정했다
15	화면	<input type="checkbox"/> 핵심 장면이 3개 이하로 정리됐다
16	화면	<input type="checkbox"/> 썸네일 문구가 짧다
17	자막	<input type="checkbox"/> 모바일에서 읽을 수 있는 크기다
18	자막	<input type="checkbox"/> 자막 한 줄이 너무 길지 않다
19	자막	<input type="checkbox"/> 강조 단어가 한 문장에 많지 않다
20	자막	<input type="checkbox"/> 오타자를 최종 확인했다
21	CTA	<input type="checkbox"/> 마지막 요청이 하나로 좁혀졌다
22	CTA	<input type="checkbox"/> 댓글 문구가 부담스럽지 않다
23	CTA	<input type="checkbox"/> 프로필 링크와 영상 내용이 연결된다
24	CTA	<input type="checkbox"/> 저장해야 할 이유가 명확하다
25	안전	<input type="checkbox"/> 성과를 약속하는 표현이 없다
26	안전	<input type="checkbox"/> 타인 실명/경쟁 강의 고유 표현이 없다
27	안전	<input type="checkbox"/> 저작권 위험이 있는 음악/이미지를 쓰지 않았다
28	안전	<input type="checkbox"/> 개인정보가 노출되지 않는다
29	기록	<input type="checkbox"/> 업로드 날짜와 주제를 기록했다
30	기록	<input type="checkbox"/> 후킹 문장과 썸네일을 기록했다

번호	구역	체크 항목
31	기록	<input type="checkbox"/> 24시간 뒤 볼 지표를 정했다
32	기록	<input type="checkbox"/> 다음 실험 1개를 적었다

릴코노미 와디즈 서포터 배포용 자료. 성과를 약속하는 문구가 아니라, 실행과 점검을 돕는 실천 양식입니다.